



INSTRUCCIONES GENERALES COVID-19 ALUMNADO

Dada la situación sanitaria ha sido necesario establecer un plan de contingencia COVID 19 para nuestro centro educativo.

En estos momentos estamos en la Situación 2 del plan de contingencia establecido: bloqueo reforzado de sectores, es decir, grupos estables de alumnos, con el mínimo contacto con alumnos de otros grupos.

Por ello hemos establecido dos sectores y dos entradas/salidas del centro educativo, así como una serie de medidas de funcionamiento para proteger la salud de toda la comunidad educativa (profesorado y alumnado, además del personal de servicios y administración).

ENTRADAS Y SALIDAS ESCALONADAS

- Se respetarán las **horas de entrada y salida al centro**, así como entradas y salidas al recreo. Se ruega puntualidad en el horario de entrada.
- Muy importante la puntualidad para que se cumpla el escalonamiento. En el caso de que no se pueda deberá de presentar un justificante al equipo directivo
- Se respetará la **puerta de entrada/salida asignada** a su grupo-clase (Sector 1 Avda. Roncesvalles, 1 o Sector 2 C/Amaya).
- No se podrá utilizar el **ascensor**. Únicamente se podrá utilizar con permiso escrito de dirección, tras presentar documento justificante de la necesidad de utilizarlo.

USO DE ASEOS

- Se utilizarán los **aseos asignados** (sector 1/sector 2). Seguir los protocolos establecidos
- Se respetará el **aforo** establecido en el uso de aseos.
- Sector 1: utilizará los aseos del sector 1, situados enfrente del aula 2.
- Sector 2: utilizará los aseos del sector 2, situados junto al aula 3.
- Se utilizarán los geles hidroalcohólicos y/o agua y jabón, antes y después de utilizar el aseo.

CIRCULACIÓN INTERNA POR EL CENTRO.

- Se realizarán únicamente los **desplazamientos imprescindibles** por el centro, y siempre respetando la señalización y la distancia mínima interpersonal de seguridad (1.5 metros).
- **No se podrá permanecer fuera del aula, en el pasillo.**

MEDIDAS HIGIÉNICAS PREVENTIVAS

- **Antes de acudir al centro educativo** se tiene que tomar la temperatura corporal, y en caso de presentar temperatura por encima de 37°C o cualquiera de los siguientes síntomas como tos seca, dolor de garganta, dificultad para respirar, pérdida de olfato y gusto (consultar listado al final del documento) no acudir y avisar al centro.
- Se utilizarán el **gel hidroalcohólico** a la entrada al centro y a la entrada a las aulas.
- Se recomienda el **lavado de manos frecuente**: Lavarse las manos bien y con frecuencia con agua y jabón o geles hidroalcohólicos virucidas. Al menos:
 - o Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
 - o Al salir y entrar en clase
 - o Al entrar y salir del centro educativo
- Se utilizará la **maskarilla** desde la entrada al centro y en el aula de manera continua, se traerá una mascarilla de repuesto.
 - o Habrá que cambiarla siguiendo las recomendaciones del fabricante.
- Traer su propio gel hidroalcohólico
- Cada alumno/a utilizará exclusivamente su **propio material de trabajo**. Y se sentará siempre en el mismo sitio
- **Ventilación**: Se ventilará el aula 5 minutos entre sesión y sesión (cada hora) como mínimo, también en el tiempo de recreo y en todas las ocasiones que se considere necesario.
- Además hay **otras medidas preventivas** que pueden tomarse como:
 - o Cubrirse la boca con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar.
 - o Utilizar pañuelos desechables y tirarlos a la papelera (cubo con pedal que habrá en cada aula).
 - o No tocarse la boca, la nariz o los ojos.
 - o No compartir vasos, recipientes, material , etc. con personas no convivientes
 - o Limpieza de objetos y superficies. Al entrar en clase, tras terminar la clase, al finalizar la jornada, y las veces que sean necesarias

DETECCIÓN PRECOZ

- ***En caso de tener síntomas que puedan ser compatibles con enfermedad COVID-19 quédate en casa***, no acudas al centro. Si de forma repentina se presentan síntomas agudos orientativos de COVID19 (fiebre, tos o dificultad para respirar), aislarse, llamar al centro de salud, donde se valorará su situación y se establecerán las medidas oportunas. Si es fuera de su horario de atención llamar al teléfono 948 290 290 del Consejo Sanitario. Si se requiere atención urgente, llamar al 112.
- ***Si en el centro educativo comienzas a sentir algún síntoma sospechoso de COVID-19, avisa al profesor/a que te llevará a otra aula y avisará a tu familia.***

Lista de síntomas compatibles por infección por COVID

- Fiebre
- Tos
- Dificultad al respirar
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Dolor de estómago
- Vómitos
- Diarrea
- Malestar
- Dolor muscular
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Pérdida del olfato y/o del gusto